



## ERIKA Zambelli

📍 Via Cà de Volpi 2 : 24034, Cisano , Italia

📍 Via Papa Giovanni XXIII 14 : 23843, Dolzago, Italia

📍 Via Carlo Cattaneo 47 : 23900, Lecco, Italia

✉ E-mail: [erikazambelli.ez@gmail.com](mailto:erikazambelli.ez@gmail.com) ✉ E-mail: [erika.zambelli@psypec.it](mailto:erika.zambelli@psypec.it)

✉ E-mail: [info@zambellipsicologa.it](mailto:info@zambellipsicologa.it) 📞 Telefono: (+39) 3792103383

🌐 Sito web: [www.psicologazambelli.it](http://www.psicologazambelli.it)

Data di nascita: 09/06/1997 Nazionalità: Italiana

### PRESENTAZIONE

Psicologa clinica, iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (N. 27108), specializzanda in Psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia Relazionale Integrata di Bergamo (SPI).

Specializzata in Valutazione multidimensionale psicologica e Tecniche di intervento nei contesti socio-sanitari con un Master di II livello, durante il quale ho appreso i significati e le caratteristiche di una relazione che cura.

Sono, inoltre, Tutor dell'apprendimento per bambinæ e adolescentæ con diagnosi di DSA e ADHD che seguo anche a domicilio, con l'obiettivo di sostenerli nella scoperta, nell'accettazione e nella promozione del proprio "modo di imparare", sempre unico e specifico.

Ad oggi, sto svolgendo il mio tirocinio di specializzazione in area psiconcologica.

Lavorativamente, mi occupo di: consulenza e sostegno psicologico per l'età evolutiva e per l'età adulta; Parent Training; attività educativa e sostegno alla genitorialità presso una Comunità genitore-figliæ e divulgazione psicologica

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/2024 – Attuale ]

#### Psicologa specializzanda

**ASST Lecco**

Città: Lecco | Paese: Italia

- Sostegno psicologico a pazienti oncologici (reparto e dayhospital)
- Gruppi psicoeducativi per pazienti in carico per trattamento chemioterapico

[ 01/2024 – Attuale ]

#### Psicologa clinica

**autonomo**

Città: Lecco | Paese: Italia

[ 02/2023 – Attuale ]

#### Educatrice professionale

**Soc. Cooperativa Sociale Onlus "Il Sentiero"**

Città: Lecco | Paese: Italia

Attività svolte:

- Presa in carico dei nuclei ospiti;
- Supervisione nelle visite protette;
- Gestione della quotidianità comunitaria;
- Organizzazione e realizzazione di progetti interni per madri e minori, in un'ottica di specializzazione dell'intervento;
- Rapporti con la rete dei Servizi;
- Stesura relazioni di aggiornamento, PEI, report delle visite protette

[ 05/2023 – Attuale ]

#### Collaboratrice

### **Associazione NeoPsi**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

Collaborazione per la creazione di materiale divulgativo di natura psicologica

[ 10/2022 – 05/2023 ]

### **Tirocinante**

#### **Associazione NeoPsi**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

Attività svolte:

- Osservazione dei colloqui clinici;
- Comprensione delle modalità di sviluppo dell'alleanza terapeutica;
- Approfondimento delle conoscenze riguardanti i test proiettivi di personalità e la loro somministrazione;
- Acquisizione di maggiori capacità di utilizzo dei principali strumenti psicodiagnostici in ambito clinico;
- Partecipazione alle equipe di supervisione;
- Stesura di progetti inerenti l'Associazione;
- Colloquio e Tutoring per nuovi tirocinanti

[ 04/2022 – 10/2022 ]

### **Tirocinante**

#### **Centro di Psicologia e Psicoterapia "Liberamente"**

**Città:** Alzano Lombardo (BG) | **Paese:** Italia

[ 10/2018 – 06/2019 ]

### **Tirocinante**

#### **La Casa dei ragazzi I.A.M.A Onlus**

**Città:** Olgiate Molgora (LC) | **Paese:** Italia

Attività svolte:

- Esplorazione della figura psicologica in un centro dedicato a minori in stato di disagio e fragilità sociale che manifestano particolari bisogni di accoglienza,
- Osservazione di interventi clinici;
- Osservazione partecipata di laboratori psicoeducativi rivolti all'utenza in carico;
- Uditore durante l'equipe multi-professionale;
- Rilettura critica dell'esperienza insieme al tutor;
- Visione materiali del servizio

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

[ 11/2023 – Attuale ]

### **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia**

#### **Scuola di Psicoterapia Relazionale Integrata (SPI)**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia |

[ 10/2021 – 10/2022 ]

### **Diploma di Master di II livello**

#### **Università degli Studi di Bergamo**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Valutazione Multidimensionale e Tecniche di intervento nei contesti socio-sanitari | **Voto finale:** 110 e Lode

[ 10/2019 – 06/2021 ]

### **Laurea magistrale in Psicologia Clinica**

#### **Università degli Studi di Bergamo**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 110 e Lode

[ 10/2016 – 06/2019 ]

### **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

**Università degli Studi di Bergamo**

Città: Bergamo | Paese: Italia |

[ 09/2011 – 06/2016 ] **Diploma di liceo delle Scienze Umane**

**I.I.S. G. Bertacchi**

Città: Lecco | Paese: Italia |

**CORSI**

---

[ 01/2022 – 04/2022 ] **Corso per Tutor DSA e ADHD presso SBN - Servizio Bergamasco di Neuropsicologia**

- Lettura e analisi referti diagnostici DSA
- Stesura PDP e piani di Tutoring individualizzati
- Pianificazione e insegnamento di strumenti compensativi
- Metodo di studio

[ 22/01/2022 – 23/01/2022 ] **Parent Training e Sostegno alla genitorialità presso Associazione NeoPsi**

[ 01/11/2020 – 20/11/2020 ] **Corso base di Mindfulness per bambini e adolescenti nell'esperienza clinica e scolastica**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*