

Presentano
Dott. Marina Brusadelli
Psicologa clinica
Dott. Elena Panzeri
Osteopata



ANSIA E ATTACCHI DI PANICO

TUTTO QUELLO CHE C'E' DA SAPERE

Secondo Eurodap (Ass. Europea attacchi di panico) su 700 soggetti analizzati, tra i 19 e i 60 anni:

- il 79% soffre **d'ansia e attacchi di panico**,
- il 73% afferma **di sentirsi preoccupato e timoroso in diverse situazioni**,
- il 68% **ansioso di vivere lontano dai luoghi familiari**, e dalla quotidianità
- il 91% di **avere difficoltà anche solo a rilassarsi**.

Se combatti contro l'ansia ma non sei riuscito/a a vivere serenamente sappi che:

L'ANSIA NON SI COMBATTE: PRIMA SI CONOSCE, POI LA SI METTE DA PARTE ...

**Riserva gratuitamente il tuo posto alla ZOOM di:
giorno martedì 20 febbraio 2024 ore 20.30**

Inviando una mail a:

dott.brusadelli@psicobiomed.it

(evento a numero chiuso)