

MARINA BRUSADELLI

24034 Cisano Bergamasco (Bg) • 3317829861 • dott.brusadelli@psicobiomed.it

Luogo di nascita: Lecco

Data di nascita : 22 maggio 1970

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa Clinica
Facilitatore Mindfulness
Interventi assistiti con gli animali (IAA linee guida nazionali)
Personal trainer certificata
Fisiologia e Nutrizione Probiotica Centro studi nutrizione Probiotica
Corso di Medicina nutrizionale e Metabolomica – Nuova edizione (E.I.Nu.M.)
Medicina Integrata master II livello (in corso)
Formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

Psicologa Clinica integrata con una visione del paziente nel suo insieme nel rispetto dell'unicità considerandolo al centro nel percorso di cura. Setting flessibile in divenire con le esigenze individuali favorendo gli incontri in natura soprattutto in età evolutiva, on line con orari flessibili.
Psico educazione individuale e di gruppo.
Percorsi di percezione corporea per l'età evolutiva ed adulti.
Interventi assistiti con gli animali.
Utilizzo di tecniche come la Mindfulness con particolare attenzione alla respirazione, teoria polivagale.
Test Metabolomica E.I.Nu.M.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

PSICOLOGA CLINICA

Privato: in presenza, on line, immersi nella natura

INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI (I.A.A.) secondo le Linee guida Nazionali

Privato a domicilio o presso Psicobiomed Point (Valgrehentino)

FACILITATORE MINDFULNESS

Incontri individuali e di gruppo in presenza, on line, a domicilio

CORSI DI PISCOEDUCAZIONE DISTURBO BIPOLARE
On line

TEST METABOLOMICA
Somministrazione test

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PERSONAL TRAINER I.S.S.A. ITALIA presso Ospedale Sacco Milano
Certificazione Personal Trainer

Centro Studi di Probiotica e Nutrizione Milano
Corso alta formazione Ecm di Fisiologia e nutrizione Probiotica (Dott. Lozio)

Università Guglielmo Marconi Roma
Laurea triennale in Scienze e tecniche Psicologiche :
materia di tesi Biologia "Non è solo questione di geni"

Università Guglielmo Marconi Roma
Laurea magistrale in Psicologia Clinica : materia di tesi
Metodologia Clinica II: " Schizofrenia: dalla luce al buio e dal buio alla luce" superamento del modello Biomedico a favore del modello bio-psicosociale nei trattamenti psichiatrici.

A.B.F. Bergamo Associazione Oliver Dream
Attestato abilitazione alla professione di : Coadiutore del cane negli Interventi Assistiti con gli animali secondo le linee guida nazionali .

Mindfulness Educators Milano
Il passato ci insegna ma è passato, il futuro ci fa sperare e sognare ma non è certezza: l'unica cosa certa è il presente il "qui ed ora" ..e siamo noi! Rendersi consapevoli dell'essere al centro della nostra vita.

Master II livello Medicina Integrata Università Guglielmo Marconi Roma
Un nuovo approccio terapeutico che pone il paziente al centro tenendo conto non solo dei sintomi manifesti sia fisici che psicologici ma anche dell'aspetto emotivo, le interazioni sociali, l'ambiente in cui vive, i valori in cui crede.

EINUM Corso Nutrizione e Metabolomica

Metodo pratico per il trattamento di problematiche croniche del Paziente: patologie infiammatorie e autoimmuni, carenze nutrizionali, ansia e stress, . Identificazione categorie d'integrazione.

COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO : madrelingua

INGLESE: avanzato

SPAGNOLO: avanzato

TEDESCO: base